



Programme Septembre – Octobre 2026

En cas d'alerte **orange** et **rouge** : annulation systématique des randos.

Les départs en co-voiturage du parking plage de CRUCKIN, en bas de la rue du Billiec, sont recommandés.

Lundi matin (6 à 8 km) Attention Départ 09h00 de Cruckin
sauf si départ à pied directement de la salle des fêtes de Paimpol
Contact : HARTMUTH 06 63 52 73 84 – GILLES 07 86 46 45 36

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
14 sept Tonique	Bois de Beauport	7,5	Hartmuth	Cruckin
28 sept	Lézardrieux	7,5	Gilles	Mairie de Lézardrieux

12 oct Tonique	Bréhec	7,1	Hartmuth	Grand parking Bréhec
26 oct (vac)	Ste Barbe - Boulgueff	7,2	Gilles	Chapelle Ste Barbe

Mardi – Randonnée douce - Départ 13h45 de Cruckin

Contact : HENRY 07 89 65 70 98

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
1e sept	St Gilles des Bois	5	Henry Christophe	Cimetière
15 sept	Pleubian Rando Pique Nique	6,4	Henry Annie	Pors Rand
29 sept	Plourivo - Penhoat	5	Monique C Annie	Ecole Penhoat

13 oct	Quemper Guezennec Goas Vilinic	5	Annie Christophe	Goas Vilinic
27 oct (vac)	Quemper Guezennec	5	Henry Christophe	Salle des fêtes

MERCREDI (8 à 10 km) Départ 13h30 de Cruckin Contact : JEAN-RENE 06 84 19 14 63 / ERIC 06 38 60 26 48				
2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
9 sept	Pouldouran vers Troguéry Les routoirs à lin	9	Alain Jean-François	Parking de Pouldouran
16 sept	Pointe du Dourven – Locquémeau Avec pique-nique ; départ Cruckin 9h00	14	Hartmuth Jean-René	Parking du Dourven Locquémeau
23 sept	Plouézal Circuit de la Roche Jagu	9	Bernard Eric	Parking de la Roche Jagu
30 sept	Le Faouët	10	Danièle Jean-François	Le Faouët Parking de l'église

7 oct	Plélo – Char à banc	10	Hartmuth Christophe	Parking Char à banc
14 oct	Plourhan bucolique	10	Jean-René Danièle	Impasse du stade Plourhan
21 oct (vac)	Plounez Entre Trieux et Kerloury	10	Alain Martine R	Parking de Traou Vilin
28 oct (vac)	Ploumanac'h Circuit de bord de mer	10	Bernard Christophe	Parc des sculptures Ploumanac'h

JEUDI (10 à 12 km) Départ 13h30 de Cruckin Contact : BRIGITTE 06 27 54 26 51 / FRANÇOIS 06 50 15 98 65 / MICHEL G. 06 11 03 20 61				
2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
03 sept	Locquémeau Pique-nique	15	Brigitte Catherine	Parking Roskoualc'h
10 sept	Quemper-Guézennec Circuit Fleuriot de Langle	12	François Brigitte	Parking de la Mairie
17 sept	Pluzunet, Les Sept Saints	12	Philippe Brigitte	Parking de la chapelle
24 sept	Trégueux, Les Lavois Pique-nique	16	François Philippe	Parking de la chapelle du Creac'h

1 ^{er} oct	Trégomeur	12	François Philippe	Parking du zoo
8 oct	Bois de Penhoat	12	Martine Catherine	Parking de la Maison de l'Estuaire
15 oct	Cavan, la vallée du Guindy	12	François Pascal	Parking de l'église
22 oct (vac)	Lanrodec, Bois d'Avaugour Pique-nique	17	Brigitte Catherine	Parking : Le Bois Meur
29 oct (vac)	Binic	12	François Catherine	Parking de l'Estran

VENDREDI (7 km) Départ 13h45 de Cruckin Contact : PATRICK 06 84 54 17 23 / HENRY 07 89 65 70 98				
2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
04 sept	Pleubian Kermagen vers Port la Chainé	7	Rozen Henry	Kermagen
11 sept	Ploubazlanec Circuit des Islandais	7	Yves Henry	Mairie
18 sept	La Roche Jaune	7	Annie Danièle	Rue du Belvédère
25 sept	Bréhec – Lanloup par Plouha	6	Evelyne Patrick	Bréhec

2 oct	Plouezec vers Ste Barbe	7	Monique C Monique LB	Salle des fêtes
9 oct	Lanmodez vers Pors Guyon	7	Rozen Martine R	Eglise
16 oct	Lannebert	7	Annie Martine	Eglise
23 oct (vac)	Guingamp	7	Yves Monique LB	A préciser
30 oct (vac)	Quemper Guezennec vers sentier botanique	7	Henry	Salle des fêtes

Rappel :

Samedi 5 septembre Forum des associations
10h00 – 17h00, Gymnase Kerraoul

Mercredi 07 octobre Rando Octobre Rose avec la Mairie

Samedi 10 octobre AG des Bipèdes à la salle des Fêtes de Plounez

Samedi 07 novembre Rando Téléthon avec la Mairie

A déterminer Randonnée pour accueillir les nouveaux Bipèdes

A déterminer Semaine « Nettoyer la nature »