

Programme M A-LC –Décembre 2026

Rappel : Pour toutes les séances, rendez-vous un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau
 Emargement de la main courante obligatoire (responsabilité du directeur de sortie)

Décembre 2026								
N°	Date	Coef	Hauteur/m	H Entrée dans l'eau	Lieu	Responsable	Animation	Autres Disponibilités
40	Mardi 01	58	7,39/6,10	14H30	V.Bréhec	Evelyne	André	R:Elisabeth/ A:Catherine R
41	Mercredi 02	53	6,33/7,68	10H00	V.Bréhec	Catherine S	Cécile	
42	Vendredi 04	54	4,37/5,59	10h45	Launay	André	Françis	R:Cécile/A:Jean-Paul
43	Mardi 08	73	5,06/7,07	15H00	V.Bréhec	Martine	Jeannine	R:Catherine R/ A:Elisabeth
44	Mercredi 09	74	5,74/7,78	16H00	V.Bréhec	Jeannine	André	
45	Vendredi 11	72	7,58/5,79	10H30	V.Bréhec	Françis	Jean-Paul	R:Catherine S A:Françoise
46	Mardi 15	55	5,69/4,55	14H00	Launay	André	Martine	R:Françis/A:Evelyne
47	Mercredi 16	47	5,68/4,67	14H45	Launay	C Savéan	Catherine R	
48	Vendredi 18	44	6,11/7,21	9H30	V.Bréhec	Frédéric	Cécile	R:Elisabeth/ A:Jeannine
49	Mardi 22 séance de NOËL	77	5,42/7,45	14H00	V.Bréhec	Jean-Paul	André	R:Françoise/ A:Françis
50	Mercredi 23	83	5,32/7,64	15H00	V.Bréhec	Catherine R	Catherine S	
51	Mardi 29	78	10,36/10,02	10H30	Lédano	Marie- Claude	Jeannine	R:Gérard/A:Evelyne
52	Mercredi 30	67	9,72/9,67	11h00	Lédano	Catherine S	Catherine R	

Pour information : une séance de LC/MA annulée, seulement les longeurs et longeuses inscrits à la séance seront prévenus.

MARDI 22 DECEMBRE SEANCE DE NOEL LC/MA VENEZ TOUS DEGUISES.

Les coordonnées des animateurs :

Marie-Claude :	0603114869	Catherine Savéan	06/33/49/04/21
Martine :	06/83/60/82/06	Evelyne :	06/75/08/56/14
Jean-Paul :	06/72/49/27/79	Françoise :	06/23/42/53/04
André :	06/51/59/75/48	Elisabeth :	06/32/63/66/41
Francis :	06/76/29/95/00	Jeannine :	06/73/62/30/93
Gérard :	07/70/44/99/28	Cécile :	06/50/08/35/64
Catherine Richard	06/09/08/43/37	Frédéric :	06/89/14/82/31