

Programme M A-LC –JUN 2026

**Rappel** : Pour toutes les séances, rendez-vous un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau

*Emergencement de la main courante obligatoire (responsabilité du directeur de sortie)*

N°	date	Coef	hauteur	JUN 2026					Animation	Autres disponibilités
				Heures dans l'eau	lieu	Responsable				
102	Mardi 02	70	7,51/5,86	11h15	V.Bréhec	Françoise	Catherine S		Martine/Catherine R	
103	Mercredi 03	68	7,54/5,98	11h45	V.Bréhec	Catherine S	Cécile			
104	Vendredi 05	57	5,88/4,64	14h00	Launay	Frédéric	Françoise		R/Francis A/Marie-Claude	
105	Mardi 09	47	4,68/5,63	9h30	Launay	Cécile	Martine		R/Gérard A/Jeannine	
106	Mercredi 10	49	4,59/5,71	10h45	Launay	Jeannine	André			
107	Vendredi 12	69	5,99/7,77	14h15	V .Bréhec	Catherine R	Francis		R/Françoise A/Martine	
108	Mardi 16	94	10,68/9,80	9h00	Lédano	André	Frédéric		R/Gérard A/Evelyne	
109	Mercredi 17	94	7,69/5,61	12h00	V.Bréhec pique- nique	Frédéric	Catherine R			
110	Vendredi 19	83	10,07/10,00	10h45	Lédano Pique- nique	Francis	André		R/Cécile/A/Gérard	
111	Mardi 23	51	4,64/5,89	10h15	Launay	André	Catherine S		R/Francis/ A/Jean-Paul	
112	Vendredi 26	51	6,26/7,59	14h30	V.Bréhec	Martine	Jeannine		R/CatherineS A/André	
113	Mardi 30	67	7,34/5,78	10h30	V.Bréhec Pique- nique	Catherine S	Frédéric		André/Catherine R	

*Les coordonnées des animateurs :*

MARIE CLAUDE : 06/03/11/48/69	CATHERINE SAVÉAN 06/33/49/04/21
MARTINE : 06/83/60/82/06	ÉVELYNE : 06/75/08/56/14
JEAN PAUL : 06/72/49/27/79	FRANCOISE : 06/23/42/53/04
ANDRÉ : 06/51/59/75/48	ÉLISABETH : 06/32/63/66/41
MARGUERITE : 06/81/85/70/10	FRANCIS 06/76/29/95/00
JEANNINE : 06/73/62/30/93	CÉCILE : 06/50/08/35/64
CATHERINE RICHARD : 06/09/08/43/37	GÉRARD : 07/70/44/99/28
FRÉDÉRIC : 06/89/14/82/31	

**PIQUE NIQUE A PARTAGER :**

**DES BONS MOMENTS POUR ECHANGER DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR. !!!!!**

**( Tous les adhérents peuvent venir même sans participer à la séance)**

**LE MERCREDI 17 JUIN –**

**LE VENDREDI 19 JUIN –**

**LE MARDI 30 JUIN**