

Programme M A-LC –Avril – 2026

Rappel : Pour toutes les séances, rendez-vous un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau

Emargement de la main courante obligatoire (responsabilité du directeur de sortie)

N°	date	Coef	hauteur	AVRIL 2025					Autres disponibilités
				Heures dans l'eau	lieu	Responsable	Animation		
77	Vendredi 03	93	10,78/9,87	9h00	Lédano	Françoise	Marie-Claude	RCatherine.R/A.Gérard	
78	Mardi 07	56	5,61/4,34	14h00	Launay	Jeannine	Frédéric	RFrançoise/A/Evelyne	
79	Mercredi 08	43	6,95/5,76	13h30	V.Bréhec	Catherine R	Cécile		
80	Vendredi 10	27	6,74/7,19	10h30	V.Bréhec	Françoise	Catherine S	R/Cécile/A/Catherine R	
81	Mardi 14	66	4,31/5,72	13h45	Launay	Frédéric	Evelyne	R/CatherineS/A/Françoise	
82	Mercredi 15	81	9,67/9,90	18h15	Lédano	Catherine R	Jeannine		
83	Vendredi 17	97	7,65/5,42	10h15	V.Bréhec	Françoise	Catherine R	R/Gérard/A/Jeannine	
84	Mardi 21	88	10,34/10,45	10h00	Lédano	Cécile	Françoise	R/Marie-Claude/A/Frédéric	
85	Mercredi 22	73	9,62/9,70	10h45	Lédano	Jeannine	Catherine S		
86	Vendredi 24	51	4,72/5,82	9h15	Launay	Catherine R	Jeannine	R/Gérard/A/Marie-Claude	
87	Mardi 28	74	5,82/7,66	15h00	V.Bréhec	Francis	Frédéric	R/CatherineR/A/Jeannine	
88	Mercredi 29	77	5,86/7,93	15h45	V.Bréhec	Catherine S	Cécile		

DEBUT MA DOUCE LE VENDREDI 3 AVRIL.

N°	date	Coef	hauteur	M A I 2026					Autres disponibilités
				Heures dans l'eau	lieu	Responsable	Animation		
89	Vendredi 01	82	7,18/5,28	10h15	V.Bréhec	Martine	Francis	R/Gérard/A/Evelyne	
90	Mardi 05	66	9,60/9,61	9H15	Lédano	Marie-Claude	Catherine S	R/Cécile/A/Jeannine	
91	Mercredi 06	57	5,63/4,34	13h45	Launay	Catherine R	Jeannine		
92	Vendredi 08	40	7,42/8,06	9h45	V.Bréhec	Françoise	Martine	R/Frédéric/A/Jeannine	
93	Mardi 12	45	4,54/5,46	11H30	Launay	Evelyne	Françoise	R/Francis/A/Frédéric	
94	Mercredi 13	64	5,95/7,37	14h00	V.Bréhec	Catherine S	Catherine R		
95	Vendredi 15	88	5,23/7,56	15h30	V.Bréhec	Francis	Françoise	R/CatherineA/Martine	
96	Mardi 19	95	10,79/9,83	10h00	Lédano	Cécile	Marie-Claude	R/CatherineS/A/Francis	
97	Mercredi 20	81	7,42/5,49	13h00	V.Bréhec	Jeannine	Cécile		
98	Vendredi 22	64	5,68/4,43	15h45	Launay	Frédéric	Jeannine	R/Gérard/A/Francis	
99	Mardi 26	55	6,53/7,82	13h45	V.Bréhec	Françoise	Evelyne	R/MartineA/Frédéric	
100	Mercredi 27	60	5,55/7,14	14h00	V.Bréhec	Cécile	Catherine S		
101	Vendredi 29	68	5,88/4,41	9h45	Launay	Catherine R	Françoise	R/Francis/A/Jeannine	

