



Programme Avril – Mai - Juin 2026

En cas d'alerte **orange et rouge** : annulation systématique des randos.

Les départs en co-voiturage du parking plage de CRUCKIN, en bas de la rue du Billiec, sont recommandés.

Lundi matin (6 à 8 km) Attention <u>Départ désormais 09h00</u> de Cruckin sauf si départ à pied directement de la salle des fêtes de Paimpol Contact : HARTMUTH 06 63 52 73 84 – GILLES 07 86 46 45 36				
--	--	--	--	--

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
6 avril (Pâques)	Tour de Paimpol Allure normale	7,5	Hartmuth	Salle des fêtes Paimpol
20 avril (vac)	Kerfot	7,7	Gilles	Eglise de Kerfot

4 mai Tonique	Kerloury – Landeby	7,5	Hartmuth	Chemin du Trieux
18 mai	Loguivy	7	Gilles	Plage du Ouern

1 ^{er} juin Tonique	Kersa – Kerroc'h	7,5	Hartmuth	Salle des fêtes Paimpol
15 juin	Ploubazlanec	7,5	Gilles	Salles des fêtes Paimpol
29 juin Tonique	Penhoat	7,5	Hartmuth	Chapelle St Jean

Mardi – Randonnée douce - Départ 13h45 de Cruckin Contact : HENRY 07 89 65 70 98				
--	--	--	--	--

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
14 avril (vac)	Cruckin	5	Monique C Annie	Cruckin
28 avril	Quemper 2	5	Christophe Monique C	Salle des fêtes de Quemper

12 mai	Penhoat 1	5	Christophe Henry	Ecole de Penhoat
26 mai	L'armor Pleubian (Pique-nique)	6	Henry Christophe	Pors Rand

9 juin	Quemper 1	5	Annie Yolande	Salle des fêtes de Quemper
23 juin	Séjour des Bipèdes à Sarzeau			
30 juin	Goas Vilinic	5	Martine R Yolande	Goas Vilinic

MERCREDI (8 à 10 km) Départ 13h30 de Cruckin
 Contact : JEAN-RENE 06 84 19 14 63 / ERIC 06 38 60 26 48

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
1 ^{er} avril	Bréhec - Plouézec	10	Eric Hartmuth	Plage de Bréhec
8 avril	Circuit de Vau Madec Binic	10	Jean-René Michel	Plage de la Banche Binic
15 avril (vac)	Tréveneuc –St Quay (A-R)	9,8	Bernard Jean-François	Parking du Crapaud rouge Tréveneuc Port Goret
22 avril (vac)	Circuit de Saint Nicolas Plélo	10	Alain Danièle	Chapelle Saint Nicolas
29 avril	Circuit de Brestan Pleubian	10	Michel Eric	Parking de Port Béni

6 mai	Port Le Goff – Nantouar Trévou-Tréguignec	9,4	Bernard Hartmuth	Parking de Port Le Goff
13 mai	Circuit de la danse macabre Pludual	9,3	Jean-René Jean-François	Eglise de Pludual
20 mai	Les plages et l'île Renote Trégastel	10	Alain Danièle	Pharmacie des îles (près du centre culturel)
27 mai	Journée rando pique-nique Locquémeau Départ 9h00 Cruckin	14	Hartmuth Jean-René	Parking du Douven

3 juin	Kerfot- Plouézec	10	Jean-François Hartmuth	Ecole de Kerfot
10 juin	Rando Galette Saucisse Temple de Lanleff (Horaires à préciser)	7 6	Jean-René Eric Martine Danièle	Mairie de Lanleff
17 juin	Perros-Guirec	9	Bernard Jean-François	Esplanade de la Douane (Le Port)
24 juin	Landrellec	10	Eric Alain	Parking de la Plage

1 ^{er} juillet	Journée rando pique-nique Forêt de Beffou Départ 9h00 Cruckin	16	Danièle Eric	Parking « Forêt de Beffou »
-------------------------	--	----	--------------	-----------------------------

JEUDI (10 à 12 km) Départ 13h30 de Cruckin
Contact : BRIGITTE 06 27 54 26 51 / FRANÇOIS 06 50 15 98 65 / MICHEL G. 06 11 03 20 61

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
2 avril	Louannec	11	Michel Gosse Philippe Bénard	Chemin des Goémoniers
9 avril	Prat, Étang de Poulloguer	11	François Pétrignani Brigitte Monjol	Parking de l'étang
16 avril (vac)	Île Renote Journée rando pique-nique	18,5	François Pétrignani Michel Gosse	Départ 9 h de Cruckin Parking de Trégastel
23 avril (vac)	Plouëc du Trieux	11	Michel Gosse Catherine Savéan	Parking du cimetière
30 avril	Lézardrieux Visite de jardins		Geneviève Quimerch Pierrette Mutte	

7 mai	Etables-sur-Mer	12	Martine Droniou Catherine Savéan	Plage du Moulin
14 mai	Le Vieux Marché Le sentier des Améthystes	12	François Pétrignani Brigitte Monjol	
21 mai	Trévou-Tréguignec	11	Geneviève Quimerch Brigitte Monjol	Plage de Trestel
28 mai	Lanrivain Etang Kerné Uhel et Chaos de Toul Goulic Journée rando pique-nique	17	Brigitte Monjol Pierrette Mutte	Départ 9 h de Cruckin

4 juin	Sortie des Bénévoles des Bipèdes			
11 juin	Péder nec Journée rando pique-nique	14	Martine Droniou Catherine Savéan	Venelle des lauriers Péder nec
18 juin	Plouézec Visite de deux jardins	5,50	Pascal Le Maléfan Pierrette Mutte	
25 juin Sarzeau	Les Grâces	12	François Pétrignani Philippe Bénard	

VENDREDI (7 km) Départ 13h45 de Cruckin
Contact : PATRICK 06 84 54 17 23 / HENRY 07 89 65 70 98

2026	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
3 avril	Lanvollon Blanchardeau	7	Yolande Martine R	Parking de la gare
10 avril	Pointe de Guilben	7	Monique C Rozen	Cruckin
17 avril	La roche Jagu	6	Annie Yolande	Parking du château
24 avril	Port Blanc vers Le Royo	7	Yves Monique	Parking de la chapelle

1 ^{er} mai	Penhoat	7	Henry Patrick	Parking de la chapelle
8 mai	Pleubian	7	Annie Yolande	Pors Béni
15 mai	Plougrescant vers la pointe du château	7	Annie Yolande	Pors Scaff
22 mai	Circuit du Jaudy	7	Yves Martine R	Bourg de Kerbors
29 mai	Trégastel - La vallée des Traouïero	7	Rozen Monique C	La plage de Tourony

5 juin	Plougrescant Journée rando pique-nique	10	Henry Évelyne	
12 juin	Trégastel vers ile Renote Journée rando pique-nique	10	Yves Rozen	Poul Palus
19 juin	Kerfot	7	Yolande Monique C	Parking de l'école
26 juin	La Roche Derrien	7	Yolande Monique C	Parking de l'église

3 juillet	Tréveneuc vers Plouha	6,5	Patrick Évelyne	Parking de la Mairie
-----------	-----------------------	-----	--------------------	----------------------

Rappel :

Vendredi 10 avril : J1 de la Rando Bretagne à Quemper Guézennec

Dimanche 17 mai : Fête du sport à Paimpol

Mercredi 10 juin : Galette saucisse à Lanleff

Lundi 22 juin – Jeudi 25 juin : Séjour à Sarzeau