



Programme Janvier – Mars 2025

En cas d'alerte **orange** et **rouge** : annulation systématique des randos.

Les départs en co-voiturage du parking plage de CRUCKIN, en bas de la rue du Billiec, sont recommandés.

**Lundi matin (6 à 8 km) Départ 09h15 de Cruckin,
sauf si départ à pied directement de la salle des fêtes de Paimpol**

Contact : HARTMUTH 06 63 52 73 84

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
13 janv	Paimpol – Street Art	7,5	Danièle	Paimpol Champ de foire Pas de rdv à Cruckin
27 janv Tonique	Kerarzic	7,5	Hartmuth	Cruckin
10 févr	Loguivy	7	Gilles	Plage du Ouern
24 févr Tonique	Penhoat	7,5	Hartmuth	Penhoat Chapelle St Jean
10 mars	Plourivo	7	Gilles	Eglise de Plourivo
24 mars Tonique	Kerloury	7,5	Hartmuth	Chemin du Trieux

MERCREDI (8 à 10 km) Départ 13h30 de Cruckin
 Contact : JEAN-RENE 06 84 19 14 63 / ERIC 06 38 60 26 48

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
1 ^{er} janv	Pas de randonnée			
8 janv	Pors Even	10	Bernard Rémi	Salle des fêtes Paimpol Pas de rdv à Cruckin
15 janv	Plouha - Gwin-Zégal	9	Alain Michel	Plage Bonaparte
22 janv	Autour de Pleubian	9	Danièle Hartmuth	Eglise de Pleubian
29 janv	Ville de Lannion	10	Hartmuth Rémi	Parking du complexe sportif

5 févr	Haut de Paimpol vers Coz Castel	10	Jean-René Eric	Parking Gymnase K2 Kerraoul
12 févr	Circuit des chapelles à Gommenec'h	10	Alain Danièle	Salle des fêtes Gommenec'h
19 févr	Pouldouran Troguéry Hengoat	10	Bernard Michel	Maison des talus Pouldouran
26 févr	Saint Briec ville et vallée	9	Jean-René Hartmuth	Port du Légué

5 mars	Lanloup Pointe de la Tour	10	Eric Danièle	Mairie de Lanloup
12 mars	Autour de Buguelès	9	Michel Danièle	Port de Buguelès
19 mars	Autour de Guingamp	9	Alain Bernard	Place du Vally (à préciser)
26 mars	Les Rosaires Pointe du Roselier	10	Jean-René Eric	Avenue des Rosaires

JEUDI (10 à 12 km) Départ 13h30 de Cruckin
Contact : FRANÇOIS 06 50 15 98 65 / MICHEL G. 06 11 03 20 61

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
2 janv	Kerfot vers Plouézec	10	Michel François	Parking de l'église de Kerfot
9 janv	Loguivy vers Coz Castel	11	Michel Catherine	Parking du Port
16 janv	Plouézec vers Ste Barbe	11	Martine Pascal	Parking Salle des fêtes
23 janv	Lézardrieux, Kermouster	11	Geneviève Anne	Parking en haut de l'île à Bois
30 janv	Pontrieux, vers le Rocher du Corbeau Restaurant	8	François Brigitte	Parking des lavoirs, Place de la Liberté Rdv: 9 h à Cruckin Ou 13 h au restaurant

6 févr	Pludual	11	Brigitte Michel	Parking du bourg
13 févr	Plourhan, Etables-sur-Mer	11,5	Catherine Brigitte	Parking du terrain de sport
20 févr	Plouha	10	François Isabelle	Parking de la plage du Palus
27 févr	Le Faouët vers Quimper-Guezennec	12	François Pascal	Parking du bourg

6 mars	Châtelaudren	12	Michel Catherine	Parking, Office du tourisme
13 mars	Lannion, Brélevenez	11	Martine Catherine	Parking, Quai du Maréchal Foch
20 mars	Saint-Agathon, le long du Frouit	12	Catherine Michel	Parking de la mairie
27 mars	Yvias vers Lanleff par Pléhédél	12	Pascal Brigitte	Parking, Impasse de la Petite Tournée

VENDREDI (7 km) Départ 13h45 de Cruckin
Contact : PATRICK 06 84 54 17 23 / HENRY 07 89 65 70 98

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
3 janv	Lanleff vers le Moulin Bescond	7	H. Bricage P. Salomon	Parking du Haut Bourg
10 janv	Plourivo vers la Chapelle St Ambroise	7	H. Bricage Y. Conan	Parking de la Chapelle Saint-Jean
17 janv	La baie de Pommelin	7	R. Le Coent M. Le Bail	Kermouster, en haut de l'Île à Bois
24 janv	Kergrist Boucle du Trieux	7	Y. Lemée M. Clec'h	Chapelle de Kergrist
31 janv	Plouha vers la Chapelle Saint Samson	7	M. Clec'h M. Le Bail	Pointe de la Tour

7 févr	Lez Kerloury vers Coz Castel	7	R. Le Coent Y. Conan	Parking de Traouvillin
14 févr	Lanmodez, circuit des Trois Chapelles	7	Y. Lemée M. Le Bail	Parking de Lanmodez
21 févr	De Port Blanc au Royo	7	R. Le Coent H. Bricage	Parking de la Chapelle
28 févr	La Roche Jagu, «Les Camélias»	7	Y. Conan A. Legrand	Parking de La Roche Jagu

7 mars	Lézardrieux, Les Perdrix vers le Moulin à Mer	7	Y. Conan M. Le Mevel	Parking Les perdrix
14 mars	Plougrescant Porscaff vers la Pointe du Château	7	A. Legrand Y. Conan	Parking de Porscaff
21 mars	RANDO RESTAU: Pol'express PAIMPOL (A Préciser)	7	M. Le Mevel Y. Conan	Cruckin
28 mars	Bréhec vers Lanloup	7	P. et E. Salomon	Grand parking de Bréhec

Et aussi :

Dimanche 19 janvier : Galette des rois
Salle des fêtes de Plounez

Lundi 10 mars : Réunion de programmation des randonnées de avril à juin 2025
14h00 salle K2 de Kerraoul