



Programme Novembre – Décembre 2024

En cas d'alerte **orange** et **rouge** : annulation systématique des randos.

Les départs en co-voiturage du parking plage de CRUCKIN, en bas de la rue du Billiec, sont recommandés.

**Lundi matin (6 à 8 km) Départ 09h15 de Cruckin,
sauf si départ à pied directement de la salle des fêtes de Paimpol**

Contact : HARTMUTH 06 63 52 73 84

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
11 nov Tonique	Lann Vras	7,5	Hartmuth	Statue des Veuves d'Islandais
25 nov	Ploubazlanec	7,5	Gilles	Salle des fêtes Paimpol

9 déc Tonique	Bréhec	7,5	Hartmuth	Grand parking de Bréhec
23 déc	Beauport	7,5	Gilles	Cruckin
30 déc Tonique	Plounez	7,5	Hartmuth	Eglise de Plounez

MERCREDI (8 à 10 km) Départ 13h30 de Cruckin				
Contact : JEAN-RENE 06 84 19 14 63 / ERIC 06 38 60 26 48				
DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
6 nov	LANLEFF Circuit du Temple	10	Bernard Danièle	Parking du Temple
13 nov	KERFOT Kerfot vers Plouézec	9,3	Alain Hartmuth	Ecole de Kerfot
20 nov	ST LAURENT Circuit du Palacret	10,2	Eric Michel	Parking Ty Guen
27 nov	TREGUIER Patrimoine	10	Jean-René Michel	Parking Les Quais (face aux 2 tours)

4 déc	PLEGUIEN Circuit de la salamandre	10	Rémi Eric	Parking de l'église
11 déc	PLEUMEUR GAUTIER	10	Danièle Hartmuth	Eglise St Pierre
18 déc	PLEUBIAN Circuit de l'Armor	10	Alain Bernard	Parking du CEVA L'Armor Pleubian
25 déc	PAIMPOL Circuit de Guilben Randonnée de Noël		Catherine S. Philippe B.	Cruckin

JEUDI (10 à 12 km) Départ 13h30 de Cruckin
Contact : FRANÇOIS 06 50 15 98 65 / MICHEL G. 06 11 03 20 61

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
7 nov	TREGUIER ville et chemins Tarif:2,50 €	12	François, Michel, Brigitte	Capitainerie
14 nov	GUINGAMP Patrimoine Tarif : 3,50 €	10	Martine, Catherine	Place du Vally
21 nov	Kermouster Lézardrieux Tarif:1,40 €	10	Geneviève, Anne	Île à Bois
28 nov	TREMEVEN Boucle St Jacques Tarif:1,80 €	11,5	Michel, Philippe	Bourg

5 déc	ST QUAI Vieilles demeures Tarif : 3,20 €	10	Martine, Pascal	Parking du port
12 déc	PONTRIEUX Les moulins Tarif : 2,50 €	10	Brigitte, Catherine	Bourg
19 déc	PLEHEDEL KERMARIA Tarif : 1,40 €	10	Michel, François	Eglise de Pléhédel
26 déc	PAIMPOL PORS EVEN	10	Philippe, Catherine	Salle des fêtes de Paimpol

VENDREDI (7 km) Départ 13h45 de Cruckin
Contact : PATRICK 06 84 54 17 23 /

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
8 nov	PLOURIVO vers Coat Ermit	7	A.Legrand, Y.Conan	Chapelle St Jean
15 nov	PLEUBIAN Pors Rand vers le CEVA	7	Y.Lemée, M.Clec'h	Pors Rand
22 nov	PLOUEZEC Chapelle de St RIOM	7	M.Clec'h, M.Le Bail	Salle des fêtes OSTREA
29 nov	Vers la tour de KERROCH	7	Y.Conan, A.Legrand	Parking de la Tossen

6 déc	POINTE DE GUILBEN Randonnée suivie du vin chaud	7	H.Bricage, P.Salomon	Parking de Cruckin
13 déc	PLOUHA Chapelle Kermaria	7	Y.Lemée, M.Clec'h	Chapelle de Kermaria
20 déc	QUIMPER GUEZENEC	7	H.Bricage, Y.Lemée	Parking de la salle des fêtes
27 déc				

Et aussi :

Rappel : Samedi 12/10 Randonnée d'accueil des nouveaux adhérents,
Ouvertes à tous les Bipèdes !
Départ à 14h00 de Cruckin, Goûter à Guilben

Vendredi 8 novembre : Téléthon pour la MA
Samedi 9 novembre : Randonnée Téléthon, 6km
10h00 - Rdv salle des fêtes de Paimpol,
arrivée place du Martray

Samedi 30 novembre : Corrida
Randonnée de 6 à 8km,
Démarrage du premier groupe à 13h00,
ensuite toutes les 15 minutes ;
avec visite de la Brasserie « Bonne humeur »

Lundi 9 décembre : Réunion de programmation des randonnées
de janvier à mars 2025
14h00 salle K2 de Kerraoul