



Programme Septembre – Octobre 2024

En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des randos.

Les départs en co-voiturage du parking plage de CRUCKIN à KERITY sont recommandés

Lundi matin (6 à 8 km) Départ 09h15 de Cruckin Contact : HARTMUTH 06 63 52 73 84 /				
DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
2 sept	Bois de Beauport	7,5	Hartmuth	Cruckin Départ à pied
16 sept Tonique	PLOUBAZLANEC – Cité St Denis	7,5	Hartmuth	Salle des fêtes Départ à pied
30 sept	Tour de Paimpol	7,5	Hartmuth	Salle des fêtes Départ à pied
14 oct Tonique	LANN VRAS	7,5	Hartmuth	Statue de Lann Vras
28 oct	PLOUNEZ	7,5	Gilles	Eglise de Plounez

MERCREDI (8 à 10 km) Départ 13h30 de Cruckin
 Contact : JEAN-RENE 06 84 19 14 63 / ERIC 06 38 60 26 48

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
4 sept	LANTIC	11	Rémi Michel	Eglise Notre Dame de la Cour
11 sept	TREVENEUC – SAINT QUAY (A/R)	10	Bernard Jean-René	Port Goret
18 sept	PLELO Circuit de St Quay	10	Alain Hartmuth	Moulin de la ville Geffroy (Auberge du « Char à bancs »)
25 sept	BEG LEGUER Journée rando pique-nique Départ de Cruckin à 8h45	14,5	Eric Danièle	Goas Lagorn

2 oct	BINIC Circuit des Venelles	10	Michel Jean-René	Salle des fêtes « l'Estran »
9 oct	PLEUDANIEL	10	Danièle Hartmuth	Mairie
16 oct	SAINT BRIAC Journée rando pique nique Départ de Cruckin à 8h	16	Rémi François	Pont du Frémur
23 oct	PLOUGRESCANT Beg Ar Vilin vers le gouffre	9,5	Alain Eric	Beg Ar Vilin
30 oct	LEZARDRIEUX Boucle du Bodic	10	Bernard Danièle	Port de Lézardrieux

JEUDI (10 à 12 km) Départ 13h30 de Cruckin
Contact : FRANÇOIS 06 50 15 98 65 / MICHEL G. 06 11 03 20 61

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
5 sept	PORT BLANC	12	Gilles Pascal	Rocher du voleur
12 sept	SQUIFFIEC – le long du Trieux	12,8	Martine Brigitte	Squiffiec Bourg
19 sept	LES GORGES DU CORONG Pique-nique – Départ 9h	15,6	Brigitte Catherine	Locarn Menhir Quéléneq
26 sept	BINIC – Mer et Village	11	Michel Philippe	L'Estran

3 oct	LES CHAOS DU GOUET	11	Brigitte Pascal	Ste Anne du Haulin
10 oct	BEG LEGUER – Porz Mabo Bihit Pique-nique – Départ 9h	15	François Michel	Plage de Goast Lagorn Lannion
17 oct	PLEGUIEN Circuit de la Salamandre	11	Martine Françoise	Parking de l'église
24 oct	BLANCHARDEAU	12	Philippe Catherine	Route de Blanchardeau
31 oct	PLOUEZEC	12	Pascal Brigitte	Bourg

VENDREDI (7 km) Départ 13h45 de Cruckin
Contact : PATRICK 06 84 54 17 23 / YVES LM 07 85 62 27 65

DATE	LIEU & TITRE	KM	ANIMATEURS	PARKING
6 sept	LANMODEZ – Circuit des huîtres	7	Yolande Conan Jeanne Yvonne Batard	Salle des fêtes
13 sept	POULDOURAN – Les 21 routoirs	7	Yves Le Mée Marie Le Mével	Maison des Talus
20 sept	BREHEC – vers Lanloup	7	Monique Le Bail Monique Clec'h	Bréhec Grand parking
27 sept	PONTRIEUX - Rando resto La Vallée Départ Cruckin : 11h30		Yolande Conan Monique Clec'h	Restaurant

4 oct	PLEUMEUR-GAUTIER - St Adrien	7	Marie Le Mével Yolande Conan	Chapelle St Adrien
11 oct	LANN VRAS	7	Yves Le Mée Monique Clec'h	Statue de Lann Vras
18 oct	LANCERF (Octobre rose)	7	Annie Legrand Yolande Conan	Chapelle Lancerf
25 oct	Circuit des Islandais	7	Yves Le Mée Monique Le Bail	Ploubazlanec Mairie

Et aussi :

Samedi 21 septembre 2024 – de 9h00 à 12h00

**Randonnée patrimoine à Plounez (départ parking de l'église),
guidée par Pascal Le Malefan (+ un serre-file)**

et commentée par Christian Jacob de la SEHAG.

Sur inscription, nombre de participants limité à 25.

**Si le nombre de personnes intéressées dépasse les vingt-cinq, une deuxième
sortie est possible un samedi en octobre. La date reste à fixer.**

Ne pas oublier :

Samedi 7 septembre : Forum des associations

**Samedi 5 octobre : Assemblée générale des Bipèdes,
suivie d'un repas avec inscription préalable**

**Samedi 12 octobre : Randonnée d'accueil avec goûter pour les nouveaux
adhérents ; tous les Bipèdes y sont conviés,
y compris les longeuses et longeurs.
Rendez-vous à 14h00 à Cruckin/Kérity**

Dimanche 29 septembre : Journée départementale à Plouha