



PROGRAMME LC/MA OCTOBRE 2024

IMPORTANT : POUR TOUTES LES SEANCES INSCRIPTIONS EN LIGNE ET RENDEZ-VOUS UN QUART D'HEURE AVANT L'ENTREE DANS L'EAU, EMARGEMENT OBLIGATOIRE DE LA MAIN COURANT AUPRES DU RESPONSABLE DE SORTIE ;

PROGRAMME LC/MA OCTOBRE 2024

N°Séance	Date	Coëf	Hauteur/m	Entrée dans l'eau	Lieu	Responsable	Animation	Autres disponibilités
11	Mardi 01	45	6,78/4,97	10H00	V.Bréhec	Francis	Elisabeth	Jeannine/Martine
12	Mercredi 02	83	7,83/5,86	10H00	V.Bréhec	Elisabeth	Catherine S	
13	Vendredi 04	86	10,51/9,60	9h00	Lésdano	Martine	Jeannine	Elisabeth/Marguerite
14	Mardi 08	63	5,66/4,37	14h00	Launay EX SECURTIE	Catherine S	Francoise	Catherine R/JP Paul
15	Vendredi 11	31	7,52/6,97	14h00	V.bréhec	Jean Paul	Francis	Catherine S/Martine
16	Mardi 15	86	5,24/7,39	14h45	V.Bréhec séance octobre rose	Catherine R	Martine	Françoise/Marguerite
17	Mercredi 16	101	5,36/7,98	15h45	V.Bréhec	Jeannine	Catherine R	
18	Vendredi 18	112	7,96/5,48	10h45	V.Bréhec	Catherine S	Jean-Paul	Catherine R/Jeannine
19	Mardi 22	72	9,95/10,05	10h15	LEDANO	Evelyne	Catherine R	Françoise/Francis
20	Vendredi 25	35	6,26/7,06	10h30	V.Bréhec	Françoise	Evelyne	Jean-Paul/Catherine S
21	Mardi 29	64	5,99/7,78	14h00	V.Bréhec	Jeannine	Marguerite	Evelyne/Francis
22	Mercredi 30	72	5,17/7,21	14h15	V.Bréhec	Catherine R	Jeannine	

Concernant la séance octobre rose ; merci de vous équiper d'un tee shirt rose, foulard ou tout autres accessoires de couleur rose.

Nicole LAURENT DES Bipèdes qui fait partie de la ligue contre le cancer du sein, sera présente à cette manifestation, après la séance une enveloppe sera à votre disposition, pas de somme imposée.

Le club de la Plouhatine sera également parmi nous.

La presse est prévue.

Pour clôturer cette séance un goûter vous sera offert, merci de prévoir votre gobelet.

PROGRAMME LC/MA NOVEMBRE 2024

N°séance	date	Coef	hauteur	Entrée dans l'eau	lieu	Responsable	Animation	Autres disponibilités
23	Vendredi 1er	81	5,26/7,56	15H30	V.Bréhec	Françoise	Catherine R	
24	Mardi 05	72	7.71/5.98	11h00	V.Bréhec	Francis	Jean Paul	Martine/catherine S
25	Vendredi 08	42	5,86/4,94	14h15	Launay/ téléthon	Martine	Évelyne	Jeannine/Catherine R
26	Mardi 12	61	4,49/5,96	11h30	Launay	Catherine R	Françoise	Francis/Elisabeth
27	Mercredi 13	76	5,80/7,91	13h30	V ,Bréhec	Elisabeth	Jeannine	
28	Vendredi 15	98	4,93/7,64	15h00	V .Bréhec	Évelyne	André	Jean-Paul/Francis
29	Mardi 19	83	6,62/4,76	12h00	V;Bréhec	Catherine S	Elisabeth	André/Françoise
30	Vendredi 22	46	6,23/5,22	14h30	V .Bréhec	Jean Paul	Martine	Évelyne/Marguerite
31	Mardi 26	45	4,49/5,44	10h45	Launay	Françoise	Francis	Jean Paul/Catherine R
32	Mercredi 27	53	6,54/7,97	13h30	V.Bréhec	André	Catherine S	
33	Vendredi 29	67	5,71/7,62	14H30	V.Bréhec	Jeannine	Jean-Paul	Francis/Evelyne

--PROGRAMME LC/MA DECEMBRE 2024

N°Séance	Date	Coëf	Hauteur/m	Entrée dans l'eau	Lieux	Responsable	Animation	Autres disponibilités
34	Mardi 3	76	7.35/5.53	10h30	V.Bréhec	Jea,-Paul	Jeannine	Elisabeth/Catherine R
35	Vendredi 6	64	5,64/4,32	13h30	Launay	Évelyne	André	Françoise/Elisabeth
36	Mardi 10	54	5,83/7,21	10h30	V.Bréhec	André	Jean-Paul	Marguerite/Evelyne
37	Mercredi 11	60	4,38/5,75	10h45	Launay	Jeannine	Catherine R	
38	Vendredi 13	80	5,72/7,84	14h00	V.Bréhec	André	Catherine S	Martine/Jean Paul
39	Mardi 17	87	7.86/5.81	10h30	V.Bréhec	Catherine R	Francis	Françoise/Evelyne
40	Vendredi 20	62	5,96/4,52	13h30	Launay	André	Évelyne	Catherine S/Jeannine
41	Vendredi 27	46	7,08/8,18	14h00	V.Bréhec	Catherine s	Françoise	Francis/Catherine R

les coordonnées des animateurs :

CATHERINE SAVEAN 06/33/49/04/21
MARTINE : 06/83/60/82/06
JEAN PAUL : 06/72/49/27/79
ANDRE : 06/51/59/75/48
MARGUERITE : 06/81/85/70/18
JEANNINE : 06/73/62/30/93
JACQUES : 06/51/32/21/25

EVELYNE : 06/75/08/56/14
FRANCOISE : 06/23/42/53/04
ELISABETH : 06/32/63/66/41
FRANCIS 06/76/29/95/00
CATHERINE RICHARD 06/09/08/43/37

