



2 rue Bécot
22500 Paimpol
bipedesdugoelo@bipedesdugoelo.fr

SAISON 2024/2025

Dans le cadre d'un renouvellement d'adhésion Questionnaire de santé « QS-sport » de la FFRandonnée

A remplir pour vous-même et à conserver

Ce questionnaire de santé vous permet d'évaluer la nécessité d'une consultation médicale pour poursuivre votre activité.

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON**

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS:

OUI **NON**

1- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?

2- Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?

3 -Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?

4 – Avez-vous eu une perte de connaissance ?

5 - Etes-vous enceinte ?

6 – Fumez-vous régulièrement (tabac, cannabis, autres drogues) ?

7 – Consommez-vous régulièrement de l'alcool ?

8–Souffrez-vous d'une maladie chronique ?

9 – Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

À CE JOUR:

OUI **NON**

10– Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?

11 – Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des problèmes de santé ?

Si vous répondez OUI à une ou plusieurs de ces questions, nous vous conseillons vivement de consulter votre médecin en lui présentant ce questionnaire rempli pour solliciter son avis sur la poursuite de votre pratique.