

PROGRAMME LONGE COTE / MARCHE AQUATIQUE JUILLET / AOUT 2024

Important :

- **Pour toutes les séances, inscriptions en ligne et rendez-vous un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau,**
- **Emargement obligatoire de la Main courante auprès du Responsable de sortie**

JUILLET

N°Séance	Date	Coef	Hauteur/m	Entrée dans l'eau	Lieu	Responsable	Animation	Autres disponibilités
112	Jeudi 04	68	5,96/4,47	9h45	Launay	André	Jeannine	Jacques/Cath.R
113	Mardi 09	75	9,70/9,62	9h45	Lédano	Evelyne	Jean-Paul	André/Cath,S
114	Vendredi 12	56	6,65/8,11	9h15	V.Bréhec	Catherine R	Catherine S	Evelyne/
115	Mardi 16	36	4,85/5,67	10h30	Launay	Jean-Paul	André	
116	Vendredi 19	55	5,74/4,59	9h30	Launay	Catherine S	Catherine R	
117	Mardi 23	92	10,49/9,76	9h30	Lédano	Jeannine	Evelyne	Jean-Paul
118	Vendredi 26	87	9,85/9,76	10h30	Lédano	Jean-Paul	Françoise	André
119	Mardi 30	50	4,40/5,50	10h30	Launay	Françoise	Jacques	Catherine S/JP Paul

AOUT 2024

N°séance	Date	Coëf	Hauteur/m	Entrée dans l'eau	Lieu	Responsable	Animation	Autres disponibilités
120	Vendredi 02	59	5,83/4,56	9h45	Launay	André	Françoise	Jacques/Cath;R
121	Mardi 06	81	10,06/9,80	9h00	Lédanp	Françoise	Catherine s	
122	Vendredi 09	73	9,73/9,65	10h15	Lédano	Gérard	Evelyne	André
123	Mardi 13	42	6,70/7,65	10H15	V.Bréhec	Evelyne	Françoise	Cath .R/Jacques
124	Vendredi 16	38	4,83/4,46	9H30	Launay	Jaqqes	André	Françoise
125	Mardi 20	96	7,76/5,64	10h45	V,Bréhec	Catherine R	Francis	J,Paul/Françoise
126	Vendredi 23	104	7,57/5,26	13h00	V,Bréhec	André	Gérard	Françoise
127	Mardi 27	54	4,57/5,81	9h00	Launay	Francis	Catherine S	Françoise
128	Vendredi 30	45	5,58/4,70	9h00	Launay	Jean-Paul	Catherine R	Françoise

A TOUT MOMENT UNE SEANCE DE LONGE COTE PEUT-ETRE ANNULEE POUR CAUSE D'INDISPONIBILITE DES ANIMATEURS/ANIMATRICES,

PAS D'INSCRIPTION EN LIGNE EN JUILLET AOUT ;

PROGRAMME LONGE COTE / MARCHE AQUATIQUE SEPTEMBRE 2024

IMPORTANT : POUR TOUTES LES SEANCES INSCRIPTIONS EN LIGNE ET RENDEZ-VOUS UN QUART D'HEURE AVANT L'ENTREE DANS L'EAU, **EMARGEMENT OBLIGATOIRE DE LA MAIN COURANTE AUPRES DU RESPONSABLE DE SORTIE.**

SEPTEMBRE 2024

N°	date	Coef	hauteur	Heures dans l'eau	lieu	Responsable	Animation	Autres disponibilités
01	Mardi 03	83	7,81/5,86	10h30	V,Bréhec	André	Françoise	Jeannine/CR
02	Mercredi 04	86	7,87/5,85	11h00	v.Bréhec	Jeannine	Catherine R	
03	Vendredi 06	83	10,34/9,72	9h45	Lédano	Catherine S	Marguerite	Evelyne/Françoise
04	Mardi 10	44	5,70/4,68	15h00	Launay	Jean-Paul	André	Jacques/Martine
05	Vendredi 13	31	5,70/6,28	10h30	V,Bréhec	Martine	Jeannine	Catherine S/Françoise
06	Mardi 17	91	7,00/4,99	10h00	V,Bréhec	Elisabeth	Jacques	Martine/Françoise
07	Mercredi 18	105	7,70/5,38	10H30	V,bréhec	Catherine R	Catherine S	
08	Vendredi 20	114	7,57/5,08	12h00	V,Bréhec	Evelyne	Gérard	Jeannine/Elisabeth
09	Mardi 24	57	7,14/5,81	14h30	V.Bréhec EX.SECURITE,	Catherine R	Jean-Paul	Marguerite/ Elisabeth
10	Vendredi 27	34	4,89/5,31	10h30	Launay	Jacques	Elisabeth	CatherineR/J.Paul

Les coordonnées des animateurs :

MARIE CLAUDE : 06/03/11/48/69	CATHERINE SAVEAN 06/33/49/04/21
MARTINE : 06/83/60/82/06	EVELYNE : 06/75/08/56/14
JEAN PAUL : 06/72/49/27/79	FRANCOISE : 06/23/42/53/04
ANDRE : 06/51/59/75/48	ELISABETH : 06/32/63/66/41
MARGUERITE : 06/81/85/70/10	FRANCIS 06/76/29/95/00
JEANNINE : 06/73/62/30/93	GERARD : 07/70/44/99/28
CATHERINE RICHARD 06/09/08/43/37	JACQUES : 06/51/32/21/25