

Dans le cadre d'un renouvellement d'adhésion Questionnaire de santé « QS-sport »

A remplir pour vous-même et à conserver

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive

Répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON**

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS:

OUI **NON**

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 - Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 - Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 - Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 - Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 - Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 - Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

À CE JOUR:

OUI **NON**

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 7 - Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 - Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des problèmes de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 - Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions pas de certificat médical à fournir. Compléter simplement le **bulletin de renouvellement d'adhésion**.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, vous devez fournir une copie d'un certificat médical **d'absence de** contre-indication à la pratique sportive de moins de 6mois.