

# Les Bipèdes du Goëlo

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec *Mot de passe du site* : marcheursdugoelo

## Programme janvier, février, mars 2020

Note : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.  
→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kéridy.

### MERCREDI, Départ 13h45 Contacts Alain : 06 24 62 44 00 Bernard : 06 72 98 35 47

08-janv	<a href="#">PAIMPOL-PLOUBAZLANEC</a>	Marie-Hélène - Serge	Départ Salle des fêtes Paimpol
15-janv	<a href="#">LOGUIVY</a> l'Arcouest par Lannevez	Alain - Frédéric	Départ Port de Loguivy de la Mer
22-janv	<a href="#">BREHEC</a> Circuit des Chapelles et Manoirs	Marie-Hélène - Martine	Départ Grand Parking de Brehec
29-janv	<a href="#">PLEUBIAN</a> Circuit des Phares	Philippe - Solène	Départ Kermagen
05-février	<a href="#">GOUDELIN</a> Circuit Vallée et Chapelles	Alain - Serge	Départ Chapelle de l'Isle
12-février	<a href="#">BINIC</a> Circuit des Venelles	Bernard - Jacques	Départ Parking de l'Estran
19-février	<a href="#">PLOUHA</a> Circuit la Vallée verte	Michel - Jean-René	Départ Parking de l'Etang
26-février	<a href="#">TREGASTEL</a> l'île Renote	Michel - Frédéric	Départ Parking Mairie de Trégastel
04-mars	<b>Rando - Restaurant</b> (Le déroulé de cette journée vous sera précisé, par mail, courant janvier)	Bernard - Marie-Hélène - Jacques	
11-mars	<a href="#">KERBORS</a> Circuit du Jaudy	Alain - Martine	Départ Parking derrière Mairie
18-mars	<a href="#">TONQUEDEC</a> Circuit Bois et Chapelles	Philippe - Solène	Départ Parking du Château
25-mars	<a href="#">PLOUGRESCANT</a> Pointe du Château	Jean-René - Jacques	Départ Parking Chapelle Plougrescant

### JEUDI, Départ 13h45 Contacts François : 06 50 15 98 65 Martine : 06 83 60 82 06

02-janv	<a href="#">BEAUPORT</a>	François - Danièle	Départ Cruckin
09-janv	<a href="#">PLOUEZEC</a>	Martine - Jean-Marc - François	Départ Salle des Fêtes Plouezec
16-janv	<a href="#">BREHEC</a> Les Manoirs	François - Françoise - Danièle	Départ Grand Parking de Brehec
23-janv	<a href="#">PLOUBAZLANEC</a> l'Arcouest	Martine - Françoise - François	Départ Grand Parking de l'Arcouest
30-janv	<b>Rando - restaurant "l'Entre-Pot" sur <a href="#">RUNAN</a></b> (Départ Cruckin 9h30)	L'équipe des guides du jeudi	Départ Bourg de Runan
06-février	<a href="#">PLOUHA</a> Kermaria	Danièle - Jean-Marc - François	Départ Chapelle de Kermaria
13-février	<a href="#">LEZARDRIEUX</a>	Raymonde - Hervé	Départ Rond Point de la Balise
20-février	<a href="#">LANGOAT</a>	Jean-Marc - Martine	Départ Bourg de Langoat
27-février	<a href="#">LE FAOUËT</a>	François - Annie - Jean-Marc	Départ Bourg du Faouët
05-mars	<a href="#">PLOUHA</a> Le Palud	Hervé - Raymonde	Départ Parking du Palud
12-mars	<a href="#">LANNION</a> Ville et Chemins	François - Martine	Route de Loguivy lès Lannion (Pont de Viarmes)
19-mars	<a href="#">PORDIC</a>	Danièle - Martine	Parking Chapelle ND de la Garde (Croix Guingard)
26-mars	<b>Rando (15km) - Pique-Nique</b> sur <a href="#">MAËL PESTIVIEN</a> (Départ Cruckin 10 heures)	François - Annie - Hervé	Départ Parking Eglise Maël-Pestivien

### VENDREDI, Départ 14h Contacts Monique : 06 24 54 32 56 Yves LM : 07 85 62 27 65

03-janv	<a href="#">PAIMPOL</a> Cruckin vers Beauport	Yves LM - Régine	Départ Parking Cruckin
10-janv	<a href="#">PLOUNEZ</a> E.A.M. vers Coz Castel	Yolande - Jeanne-Yvonne	Départ Parking Traou Vilin
17-janv	<a href="#">PLOUEZEC</a> Circuit du Papillon	Monique C - Monique LB	Départ Moulin de Craca
24-janv	<a href="#">PLOUBAZLANEC</a> Lan Vraz	Yves LM - Régine	Départ Parking Lan Vraz
31-janv	<a href="#">PLOUEZEC</a> Autour du Petit Saint Loup	Gisèle - Monique C	Départ Chapelle Petit Saint Loup
07-février	<a href="#">PLOUHA</a> vers Bonaparte	Jeanne-Yvonne - Yolande	Départ Parking Pointe de la Tour
14-février	<a href="#">LANMODEZ</a> Circuit des Huîtres	Régine - Yolande	Départ Salle des fêtes Lanmodez
21-février	<a href="#">TREGUIER</a> Circuit du Guindy	Yves LM - Yolande	Départ Parking Bois du Poëte
28-février	<a href="#">LANCERF</a> vers Maison Seznec	Annie LG - Yolande	Départ Parking Orée du Bois
06-mars	<a href="#">LANLOUP</a> Circuit des Manoirs	Jeanne-Yvonne - Monique LB	Départ Parking Lanloup
13-mars	<a href="#">PLOUGRESCANT</a> vers le Gouffre	Yves LM - Jeanne-Yvonne	Départ Parking salle des Fêtes
20-mars	<a href="#">PLEUDANIEL</a> autour de Pleudaniel	Yves J - Marie	Départ Parking salle des fêtes
27-mars	<a href="#">PLEHEDEL</a> autour de Plehedel	Gisèle - Monique C	Départ Eglise



**Programme Festif Janvier 2020** : Vous êtes invités **le DIMANCHE 19 JANVIER** à la Galette des Rois, salle des fêtes de Plounez

Venez nombreux partager ce moment convivial. Des précisions vont parvenir par mail en tout début d'année.

# Les Bipèdes du Goëlo

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

## Programme janvier, février, mars 2020

⚠ Note : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.  
→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kéridy.

### Mercredi, Départ 13h45

08-janv	<a href="#">PAIMPOL-PLOUBAZLANEC</a>	Marie-Hélène - Serge	Départ Salle des fêtes Paimpol
15-janv	<a href="#">LOGUIVY</a> l'Arcouest par Lannevez	Alain - Frédéric	Départ Port de Loguivy de la Mer
22-janv	<a href="#">BREHEC</a> Circuit des Chapelles et Manoirs	Marie-Hélène - Martine	Départ Grand Parking de Brehec
29-janv	<a href="#">PLEUBIAN</a> Circuit des Phares	Philippe - Solène	Départ Kermagen
05-février	<a href="#">GOUDELIN</a> Circuit Vallée et Chapelles	Alain - Serge	Départ Chapelle de l'Isle
12-février	<a href="#">BINIC</a> Circuit des Venelles	Bernard - Jacques	Départ Parking de l'Estran
19-février	<a href="#">PLOUHA</a> Circuit la Vallée verte	Michel - Jean-René	Départ Parking de l'Etang
26-février	<a href="#">TREGASTEL</a> l'île Renote	Michel - Frédéric	Départ Parking Mairie de Trégastel
04-mars	<b>Rando - Restaurant</b> (Le déroulé de cette journée vous sera précisé, par mail, courant janvier)	Bernard - Marie-Hélène - Jacques	
11-mars	<a href="#">KERBORS</a> Circuit du Jaudy	Alain - Martine	Départ Parking derrière Mairie
18-mars	<a href="#">TONQUEDEC</a> Circuit Bois et Chapelles	Philippe - Solène	Départ Parking du Château
25-mars	<a href="#">PLOUGRESCANT</a> Pointe du Château	Jean-René - Jacques	Départ Parking Chapelle Plougrescant

Pour tous renseignements   Contacts   Alain : 06 24 62 44 00   Bernard : 06 72 98 35 47



Mot de passe du site : marcheursdugoelo

Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

# Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

## Programme janvier, février, mars 2020

☞ **Note : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.**  
→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kérity.

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

### Jeudi, Départ 13h45

02-janv	<a href="#"><u>BEAUPORT</u></a>	François - Danièle	Départ Cruckin
09-janv	<a href="#"><u>PLOUEZEC</u></a>	Martine - Jean-Marc - François	Départ Salle des Fêtes Plouezec
16-janv	<a href="#"><u>BREHEC</u></a> Les Manoirs	François - Françoise - Danièle	Départ Grand Parking de Brehec
23-janv	<a href="#"><u>PLOUBAZLANEC</u></a> l'Arcouest	Martine - Françoise - François	Départ Grand Parking de l'Arcouest
30-janv	<b><u>Rando - restaurant "l'Entre-Pot"</u></b> sur <a href="#"><u>RUNAN</u></a> (Départ Cruckin 9h30)	L'équipe des guides du jeudi	Départ Bourg de Runan
06-fevrier	<a href="#"><u>PLOUHA</u></a> Kermaria	Danièle - Jean-Marc - François	Départ Chapelle de Kermaria
13-fevrier	<a href="#"><u>LEZARDRIEUX</u></a>	Raymonde - Hervé	Départ Rond Point de la Balise
20-fevrier	<a href="#"><u>LANGOAT</u></a>	Jean-Marc - Martine	Départ Bourg de Langoat
27-fevrier	<a href="#"><u>LE FAOUËT</u></a>	François - Annie - Jean-Marc	Départ Bourg du Faouët
05-mars	<a href="#"><u>PLOUHA</u></a> Le Palud	Hervé - Raymonde	Départ Parking du Palud
12-mars	<a href="#"><u>LANNION</u></a> Ville et Chemins	François - Martine	Route de Loguivy lès Lannion (Pont de Viarmes)
19-mars	<a href="#"><u>PORDIC</u></a>	Danièle - Martine	Parking Chapelle ND de la Garde (Croix Guingard)
26-mars	<b><u>Rando (15km)- Pique-Nique</u></b> sur <a href="#"><u>MAËL PESTIVIEN</u></a> (Départ Cruckin 10h)	François - Annie - Hervé	Départ Parking Eglise Maël-Pestivien

Pour tous renseignements Contacts François : 06 50 15 98 65 Hervé : 06 71 03 90 99 Martine : 06 83 60 82 06

Mot de passe du site : marcheursdugoelo



Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

# Les Bipèdes du Goëlo

Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

## Programme janvier, février, mars 2020

↳ Note : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.  
→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kéridy.

### Vendredi, Départ 14h

03-janv	<a href="#">PAIMPOL</a> Cruckin vers Beauport	Yves LM - Régine	Départ Parking Cruckin
10-janv	<a href="#">PLOUNEZ</a> E.A.M. vers Coz Castel	Yolande - Jeanne-Yvonne	Départ Parking Traou Vilin
17-janv	<a href="#">PLOUEZEC</a> Circuit du Papillon	Monique C - Monique LB	Départ Moulin de Craca
24-janv	<a href="#">PLOUBAZLANEC</a> Lan Vraz	Yves LM - Régine	Départ Parking Lan Vraz
31-janv	<a href="#">PLOUEZEC</a> Autour du Petit Saint Loup	Gisèle - Monique C	Départ Chapelle Petit Saint Loup
07-fevrier	<a href="#">PLOUHA</a> vers Bonaparte	Jeanne-Yvonne - Yolande	Départ Parking Pointe de la Tour
14-fevrier	<a href="#">LANMODEZ</a> Circuit des Huîtres	Régine - Yolande	Départ Salle des fêtes Lanmodez
21-fevrier	<a href="#">TREGUIER</a> Circuit du Guindy	Yves LM - Yolande	Départ Parking Bois du Poëte
28-fevrier	<a href="#">LANCERF</a> vers Maison Sezec	Annie LG - Yolande	Départ Parking Orée du Bois
06-mars	<a href="#">LANLOUP</a> Circuit des Manoirs	Jeanne-Yvonne - Monique LB	Départ Parking Lanloup
13-mars	<a href="#">PLOUGRESCANT</a> vers le Gouffre	Yves LM - Jeanne-Yvonne	Départ Parking salle des Fêtes
20-mars	<a href="#">PLEUDANIEL</a> autour de Pleudaniel	Yves J - Marie	Départ Parking salle des fêtes
27-mars	<a href="#">PLEHEDEL</a> autour de Plehedel	Gisèle - Monique C	Départ Eglise

Pour tous renseignements Contacts Monique : 06 24 54 32 56 Yves LM : 07 85 62 27 65

Mot de passe du site : marcheursdugoelo

