

Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

# Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

## PROGRAMME Novembre-Décembre 2019

○ **Note** : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.

→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kéridy.

### Mercredi, Départ 13h45

6 novembre	Le Tour de <a href="#">TREGUIER</a> 10km	M-Hélène - Bernard	Parking Hotel Aigle Marine
13 novembre	<a href="#">PLOUISY</a> Circuit des moulins 10km	Alain - Madeleine	Parking cimetière
20 novembre	Rando du <a href="#">TRIEUX</a> 10km	Martine - Bernard	Parking du Traou Vilin-Kerloury
27 novembre	<a href="#">PONTRIEUX</a> Circuit des moulins 10km	M-Hélène - Michel	Parking des lavoirs-Pontrieux
4 décembre	Circuit de <a href="#">LANROS</a> 10km	Alain - Michel	Parking du CEVA
11 décembre	<a href="#">HENGOAT</a> Les sentiers creux 10km	Bernard - Martine	Mairie
18 décembre	<a href="#">LEZARDRIEUX</a> Boucle du Bodic 10km	J-René - Madeleine	Capitainerie du Port

### Jeudi, Départ 13h45

7 novembre	<a href="#">PLEUBIAN</a> Le Sillon	François - J-Marc	Parking Porz Ran
14 novembre	<a href="#">LEZARDRIEUX</a> Kermouster	Geneviève - Anne	Cimetière de Kermouster
21 novembre	<a href="#">PLEGUIEN</a> La Salamandre	Martine - Annie	Parking entre mairie-église
28 novembre	<a href="#">YVIAS</a>	Raymonde - Hervé - Catherine	Ancienne école
5 décembre	<a href="#">Le TRIEUX Panoramique</a>	Martine - Françoise - Annie	Parking de Traou Vilin
12 décembre	<a href="#">PAIMPOL</a> vers Ploubazlanec	Hervé - Raymonde	Salle des fêtes de Paimpol
19 décembre	<a href="#">KERFOT</a>	J-Marc - Martine - Annie	Eglise Kerfot

### Vendredi, Départ 14h

8 novembre	<a href="#">PENHOAT</a> vers Coat Ermit	Yolande - Annie LG	Parking Chapelle St Jean
15 novembre	<a href="#">LANLOUP</a> vers Brehec	Jeanne Yvonne - Monique LB	Parking Eglise
22 novembre	<a href="#">PLOUBAZLANEC</a> "Sur les pas des Islandais"	Yves J - Marie LM	Départ "Mur des disparus"
29 novembre	<a href="#">L'ARMOR PLEUBIAN</a> vers le CEVA	Yves LM - Régine	Parking de Pors Rand
6 décembre	<a href="#">PLOUEZEC</a> vers Minard	Gisèle - Monique C	Parking Port Lazo
13 décembre	<a href="#">KERFOT</a> vers le Bois de Beauport	Monique C - Monique LB	Parking Eglise
20 décembre	<a href="#">PAIMPOL</a> vers Guilben	Régine - Yolande	Parking Cruckin

Pour tous renseignements contacts : Evelyne : 06 75 08 56 14 Monique : 06 24 54 32 56 Yves L M : 07 85 62 27 65

Alain : 06 24 62 44 00 Bernard : 06 72 98 35 47

François : 06 50 15 98 65 Hervé : 06 71 03 90 99 Martine : 06 83 60 82 06

Mot de passe du site : marcheursdugoelo



# Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

## Programme Novembre - Décembre 2019

Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

☞ **Note** : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.  
→ **Tous** les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kécity.

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

### Mercredi, Départ 13h45

6 novembre	Le Tour de <u>TREGUIER</u> 10km	M-Hélène - Bernard	Parking Hotel Aigle Marine
13 novembre	<u>PLOUISY</u> Circuit des moulins 10km	Alain - Madeleine	Parking cimetière
20 novembre	Rando du <u>TRIEUX</u> 10km	Martine - Bernard	Parking du Traou Vilin-Kerloury
27 novembre	<u>PONTRIEUX</u> Circuit des moulins 10km	M-Hélène - Michel	Parking des lavoirs-Pontrieux
4 décembre	Circuit de <u>LANROS</u> 10km	Alain - Michel	Parking du CEVA
11 décembre	<u>HENGOAT</u> Les sentiers creux 10km	Bernard - Martine	Mairie
18 décembre	<u>LEZARDRIEUX</u> Boucle du Bodic 10km	J-René - Madeleine	Capitainerie du Port

Mot de passe du site : marcheursdugoelo

Pour tous renseignements contacts : Evelyne : 06 75 08 56 14    Monique : 06 24 54 32 56    Yves LM : 07 85 62 27 65  
Alain : 06 24 62 44 00    Bernard : 06 72 98 35 47  
François : 06 50 15 98 65    Hervé : 06 71 03 90 99    Martine : 06 83 60 82 06



Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

# Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

## Programme Novembre - Décembre 2019

🔔 **Note** : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.  
➔ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kécity.

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

## Jeudi, Départ 13h45

7 novembre	<a href="#"><u>PLEUBIAN</u></a> Le Sillon	François - J-Marc	Parking Porz Ran
14 novembre	<a href="#"><u>LEZARDRIEUX</u></a> Kermouster	Geneviève - Anne	Cimetière de Kermouster
21 novembre	<a href="#"><u>PLEGUIEN</u></a> La Salamandre	Martine - Annie	Parking entre mairie-église
28 novembre	<a href="#"><u>YVIAS</u></a>	Raymonde - Hervé - Catherine	Ancienne école
5 décembre	<a href="#"><u>Le TRIEUX Panoramique</u></a>	Martine - Françoise - Annie	Parking de Traou Vilin
12 décembre	<a href="#"><u>PAIMPOL</u></a> vers Ploubazlanec	Hervé - Raymonde	Salle des fêtes de Paimpol
19 décembre	<a href="#"><u>KERFOT</u></a>	J-Marc - Martine - Annie	Eglise Kerfot

Mot de passe du site : marcheursdugoelo

Pour tous renseignements contacts : Evelyne : 06 75 08 56 14    Monique : 06 24 54 32 56    Yves L : 07 85 62 27 65  
Alain : 06 24 62 44 00    Bernard : 06 72 98 35 47  
François : 06 50 15 98 65    Hervé : 06 71 03 90 99    Martine : 06 83 60 82 06



Mercredi 8 à 10km.  
Jeudi 10 à 12km.  
Vendredi 5 à 6km.

# Les Bipèdes du Goëlo

50, route de port Lazo. 22470 - Plouézec

## Programme Novembre - Décembre 2019

☞ **Note** : En cas d'alerte orange et rouge : annulation systématique des rando.

→ Tous les départs se font impérativement du parking plage de Cruckin à Kécity.

o

Les Bipèdes du Goëlo



50, route de port Lazo.  
22470 - Plouézec

## Vendredi, Départ 14h

8 novembre [PENHOAT](#) vers Coat Ermit

Yolande - Annie LG

Parking Chapelle St Jean

15 novembre [LANLOUP](#) vers Brehec

Jeanne Yvonne - Monique LB

Parking Eglise

22 novembre [PLOUBAZLANEC](#) "Sur les pas des Islandais"

Yves J - Marie LM

Départ "Mur des disparus"

29 novembre [L'ARMOR PLEUBIAN](#) vers le CEVA

Yves LM - Régine

Parking de Pors Rand

6 décembre [PLOUEZEC](#) vers Minard

Gisèle - Monique C

Parking Port Lazo

13 décembre [KERFOT](#) vers le Bois de Beauport

Monique C - Monique LB

Parking Eglise

20 décembre [PAIMPOL](#) vers Guilben

Régine - Yolande

Parking Cruckin

Mot de passe du site : [marcheursdugoelo](#)

Pour tous renseignements contacts :  
Evelyne : 06 75 08 56 14      Monique : 06 24 54 32 56      Yves L : 07 85 62 27 65  
Alain : 06 24 62 44 00      Bernard : 06 72 98 35 47  
François : 06 50 15 98 65      Hervé : 06 71 03 90 99      Martine : 06 83 60 82 06

