MEMO LISTE EQUIPEMENT POUR PETITE RANDO

Liste non exhautive à compléter selon les besoins spécifiques à chacun.

Type d'équipement	Eté	Hiver
Carte du circuit / Boussole / ...		
Bonnes chaussures de marche		
Protection vent		
Protection pluie: Cape, parapluie,..		
Bonnet / Echarpe / Gants		
Chapeau ou casquette		
Lunette soleil		
Crème solaire protectrice		
Alimentation		
Bouteille eau		
Barres énergétiques		
Repas pique-nique		
Autres		